

ΕΝΑΡΞΗ ΒΙΩΜΑΤΙΚΟΥ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ
ΟΜΑΔΙΚΩΝ
ΣΥΝΑΝΤΗΣΕΩΝ

«ΕΓΩ, Ο
ΕΑΥΤΟΣ
ΜΟΥ ΚΑΙ
ΟΙ ΑΛΛΟΙ»

Το ψυχόδραμα, είναι μία ομαδική, αυτογνωσιακή – ψυχοθεραπευτική μέθοδος αυτοβελτίωσης, με στοιχεία δανεισμένα από το χώρο του θεάτρου. Στοχεύει μέσω της ενίσχυσης του αυθορμητισμού και της δημιουργικότητας, στην επαφή με τον αυθεντικό εαυτό, καθώς και στην απελευθέρωση, έκφραση και επίλυση καθημερινών προβληματισμών.

Οι ομαδικές συναντήσεις, απευθύνονται σε άτομα που επιθυμούν να διερευνήσουν τη βαθύτερη σχέση με τον εαυτό τους και με τους Άλλους καθώς και να αναπτύξουν τη δημιουργικότητά τους.

Διάρκεια: 12 Συναντήσεις

Χρόνος: κάθε Δευτέρα 18:30 – 21:30

Δήλωση Συμμετοχής: έως 02/02

Διαδικασία: Προηγείται προσωπική – ατομική συνέντευξη με τη συντονίστρια

Λεπτομέρειες: Δεν απαιτείται προηγούμενη εμπειρία.
Η σταθερή παρουσία του συμμετέχοντα, κρίνεται απαραίτητη

Συντονίζει η Κατερίνα Μανιώτη
Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια

Για περισσότερες πληροφορίες, ή δήλωση συμμετοχής, αποστείλετε το email σας στο info@creatingnarratives.gr
ή μέσω προσωπικού μηνύματος στο Instagram #creating_narratives